**Виды и формы агрессии школьников**

| **Вид агрессии** | **Форма агрессии** | **Причины агрессии** |
| --- | --- | --- |
| **Внешняя агрессия** | Отказ от общения с воспитателями, сверстниками, незнакомыми взрослыми, слезы, истерика | Страх нового, опасение за свое благополучие, неуверенность в себе, незнакомая обстановка, стресс |
| **Агрессия на внешние объекты** | Ломает, разрушает предметы, жестоко обращается с животными | Не удовлетворяет базовые потребности: плохо спит, мало гуляет, мало двигается. Причины варьируются от неудобной обуви до боли или серьезных переживаний. Также ребенок может копировать взрослых или вымещать обиду |
| **Агрессия по отношению к членам семьи** | Непослушание, истерика, оскорбления, физическая агрессия | Страх потерять близких людей, их внимание и любовь, оказаться без их покровительства и защиты. Одна из причин – попытка манипуляции поведением близких людей, чтобы добиться своего.  Агрессия к братьям и сестрам – способ борьбы за внимание и любовь со стороны родителей |
| **Аутоагрессия** | Выдергивает волосы, кусает ногти, отказывается от еды | Неуверенность в себе, страхи, тревожность, невроз. Неблагоприятная психологическая атмосфера в семье, неправильная тактика воспитания – наказания, запугивание, физическое насилие, проблемы со здоровьем |