

Утверждаю:

директор МБОУ Школы-интерната

И.В.Гречаная

« 01 » _____ 2023 г.



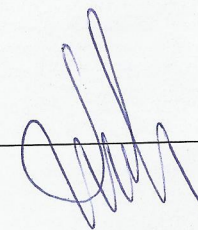
**План работы
педагога-психолога МБОУ Школы-интерната
по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся
при подготовке к ГИА
на 2023 – 2024 учебный год**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ		сентябрь	Психолог
2	Работа с учащимися 9-х классов	1. Анкета. Готовность к ОГЭ М.Ю. Чибисовой. 2. Групповое занятие № 1 Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ОГЭ глазами самих учеников	октябрь	Психолог
		1. Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина. 2. Групповое занятие №2. ». «+» и «-» экзамена» Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ	ноябрь	Психолог
		1. Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой) 2. Групповое занятие №3. Способы снятия нервно – психического напряжения. Программа психолого – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности.	декабрь	Психолог
		1. Стресс – тест Ю.В. Щербатых 2. Групповое занятие № 4 « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолого – педагогического сопровождения «	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.	январь	Психолог

	Экзамены. Путь на успех».			
	<p>1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев</p> <p>2. Групповое занятие № 5 « Как бороться со стрессом» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом</p>	февраль	Психолог
	<p>1. Групповое занятие № 6 « Память и приёмы запоминания» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p> <p>2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс</p>	<p>Психологическая поддержка.</p> <p>Знакомство с методами активного запоминания.</p>	март	Психолог
	<p>1. Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями». Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех «</p>	<p>Психологическая поддержка</p> <p>Обучение способам избавления от негативных эмоций.</p> <p>Снятие эмоционального напряжения</p>	апрель	Психолог
	<p>Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».</p>	<p>Психологическая поддержка</p>	май	Психолог
Практическая работа	<p>Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА</p>	<p>Дать рекомендации по подготовке к экзаменам</p>	В течении года	Психолог

3	Работа с родителями выпускников	<p>1. «Психологические особенности подготовки к ГИА».</p> <p>«Как противостоять стрессу».</p> <p>2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки</p>	<p>– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена;</p> <p>– проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям;</p> <p>– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.</p>	В течение года	Психолог совместно с зам.директора по УВР
4	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ГИА.	В течение года	Психолог
5.	Работа с учителями - предметниками	<p>Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)</p> <p>Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ГИА. Памятка.</p>	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ОГЭ	В течение года	Психолог
6	Работа с классными руководителями.	<p>Психологическая помощь в период подготовки к ГИА</p> <p>Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ГИА. Памятка.</p>	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители

Педагог - психолог



/Потапова С.А./